

СОГЛАСОВАНО Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района

УТВЕРЖДЕНО

МЕНЮ

На 23.11.23

Зав. производством

Мед. работник

Экономист по ценам



Иванова
Резниченко



Наименование блюда	Вес порции		эн.цен. ккал
работники			
Работники			
Обед			
Щи из св.кап с карт с мясн фрик Останкин со сметаной	230	22.81 руб	140.45
Компот "Плодово-ягодный" из красной смородины	200	5.19 руб	67.06
Хлеб "Дарницкий"	46.4	2.53 руб	95.35
	Итого за день, руб 30.53		302.86
Питание в детском саду			
Дет.сад			
Завтрак			
Бутерброд с сыром		30/5	96.59
Каша молочная манная (жидкая) с маслом		200/3	240.19
Кофейный напиток полусладкий		180	110.39
Второй завтрак			
Простокваша		100	63.28
Обед			
Винегрет овощной		50	63.51
Щи из св.кап с карт с мясн фрик Останкин со сметаной		200/25/5	140.45
Котлеты "Челнинские"		75	239.33
Картофель тушеный		130	169.42
Компот "Плодово-ягодный" из красной смородины		200	67.06
Хлеб "Рябинушка"		1/20	47.46
Хлеб "Дарницкий"		1/46.4	95.35
Уплотненный полдник			
Омлет натуральный		53	80.75
Каша пшеничная вязкая		130	134.75
Чай полусладкий с печеньем сахарным		200/18	152.93
Хлеб "Рябинушка"		1/20	47.46
	Итого за день, руб 146.5		1 738.92
Ясли			
Завтрак			
Бутерброд с сыром		20/5	70.46
Каша молочная манная (жидкая) с маслом		150/3	185.11
Кофейный напиток полусладкий		150	91.99
Второй завтрак			
Простокваша		100	63.28
Обед			
Винегрет овощной		40	50.81
Щи из св.кап с карт с мясн фрик Останкин со сметаной		150/25/5	128.13
Котлеты "Челнинские"		50	159.79
Картофель тушеный		110	143.36
Компот "Плодово-ягодный" из красной смородины		150	50.29
Хлеб "Рябинушка"		1/20	47.46
Хлеб "Дарницкий"		1/40.6	83.43
Уплотненный полдник			
Омлет натуральный		53	80.75
Каша пшеничная вязкая		110	114.02
Чай полусладкий с печеньем сахарным		150/18	147.56
Хлеб "Рябинушка"		1/20	47.46
	Итого за день, руб 116.32		1 453.9